



医療法人社団 仁恵会

石井病院

人工透析ひ尿器科じんけいクリニック

Now

Vol.193

- Since 2008

JINKEIKAI NEWSPAPER

発行：2024.4

石井病院 「いきいき健康塾」 開催！！

2024年3月2日（土）14：00～16：00で、地域住民向けの勉強会「いきいき健康塾」を開催いたしました。この度のいきいき健康塾では、「**加齢に伴う筋肉減弱サルコペニア**」と題し、**院長 石井 洋光** が講演を行いました。参加者様は26名と山電人丸駅前にある「人丸会館」が満席となり、参加していただいた方からも「勉強になった」とのお言葉をたくさんいただきました。サルコペニアを題材とした講演だったので、体験イベントも「健康チェック」「下肢筋力測定」「栄養相談」「Inbody検査」「日常健康体操」と運動体力を中心にイベントを行い、サルコペニア検査を実施しました。検査に同意していただいた20名の方の結果は、ほぼサルコペニアはおられず、勉強会に参加いただいた方は意識高く運動をされている事も、お話の中で聞かせていただきました。そして、各スタッフ積極的に協力しながら、盛り上げることができ大変充実した勉強会になりました。



仁恵会本部 課長
はら しんいちろう
原 真一郎

★ 栄養課 川野管理栄養士

栄養相談ブースでは、体重減少や食欲低下に困っておりどうすればよいか、インボディの結果からどのように食事に気を付ければよいかなど様々な質問をいただき、短い時間の中でしたが可能な限りでお答えさせていただきました。またランチョンマットを参加者の方々にお配りし、多くの方に喜んでいただけたかと思えます。普段と異なる栄養相談の形に不慣れな部分もありましたが、大変貴重な経験となりました。



(講師 院長 石井洋光)

★ 運動療法室 塩谷運動療法士・丸岡運動療法士

今回は下肢筋力測定を担当しましたが、予想以上に多くの方に体験していただきました。実年齢に関わらず、下肢筋力年齢の若い方は日頃から運動をされている方が多い印象でした。また、運動療法室を地域の方に知っていただける良い機会になりました。



(講演会の様子)

★ デイケアセンターじんけい 魚住作業療法士

普段の生活の中での運動不足を少しでも補える様、座って行える運動のタオルやセラバンドを用いた運動をいたしました。「体が少しすっきりした」「体が温まった」との感想をいただけ、日常的に行えるよう体操などが記載してある用紙を体験後にお渡ししました。「家でもやってみます」との好反応を多くいただきました。次回も隙間時間に簡単にできる体操を提供したいです。



(受付)

★ 人工透析ひ尿器科じんけいクリニック 透析室 成田臨床工学技士

初めてInbody検査をされる方がほとんどで、検査中もどのような結果が出るか楽しみにしておられる方もおられました。生活習慣を見直す良い機会に参加でき、地域の方々の力になれよかったです。



(日常健康体操)

★ 看護部 鈴木看護部長

新型コロナにて3年の中止期間を経て地域の方々を守る石井病院として、やっとこのようなイベントを開催できたことを大変喜ばしく思っております。ご協力いただいた地域の皆様、ご来場いただいた26名の方々、誠にありがとうございました。今後も地域の方々の日々の健康づくりに役立てていただける内容を企画し、安全・安心、信頼される医療・介護を提供することが地域のかかりつけ医としての役割であると考えております。これからも、定期的にイベントを開催しながら皆様のお顔馴染みとなり「石井病院で診てもらおう」と思っていただけるよう職員一同努めて参ります。今後ともよろしくお願いたします



(下肢筋力測定)

2024年4月1日、新型コロナウイルス感染症蔓延から丸4年の月日が流れた今、皆様はどのような思いでこの新たな年度をお迎えでしょうか。

昨年度、じんけいクリニックにおける診療では、基本的に泌尿器科外来、血液透析の分野での医療が粛々と行われましたが、年間12名の新規透析患者数が登録されました。

また外来透析患者さん約90名のうち残念ながら13名(約14%)の方が新型コロナへ罹患されましたが全員無事に寛解され、クリニック内でのクラスター発生もなく、こちらもスタッフ総出での治療ではありますが、粛々と遂行されました。

今年度もいよいよ始まりました。小生にとっては泌尿器科医師として35年目、関西では10年目の幕開けですが、日々穏やかに、そして患者さん、スタッフ皆が元気で明るく過ごせるよう、最善を尽くすことのみであります。

今年度も皆様方からのご支援、ご指導ご鞭撻宜しくお願い致します。



人工透析ひ尿器科
じんけいクリニック

院長
ふくし よしひこ
福士 剛彦

◎ 患者サービス

・「無料送迎」を実施しています

当院（仁恵会透析センター）の送迎は、専任のドライバー 9 名が行います。

患者さんの体調・歩行状態・ご自宅周辺の環境・道路状況等を総合的に判断し調整を行っています。現在、車いすのまま、乗車可能なリフト車両6台、小型車いす車両1台にて運行しています。ご自宅の玄関（集合住宅の場合は集合住宅入口）から、当院の入口まで送迎スタッフが介助し、入口からベッドまでヘルパーの介助にて、移動させていただきます。

車いす送迎で、お困りの患者様がおられましたら、当センターでしっかりと対応させていただきます。



(車両部)

・「フットケア」「各種検査」を実施しています。

フットケア対応スタッフ（看護師）によるフットケアを実施しております。

フットケアとして、足の状態を確認し、記録・医師への報告・爪切り・ケア方法の説明・エコー等を実施しております。足を確認し状態により、定期チェック日を設定。患者からの訴え・来院時の歩行状態・何気ない仕草等を確認し、患者さんの足をしっかりとケアします。

各種検査は、InBody・SPP・シャントエコーを実施しております。検査結果をもとに、全身のケアにつながるよう丁寧な検査を行っています。患者さんの負担を考え、すべて透析中に実施しております。実施時間は、検査結果に影響が出ないよう時間帯を考え実施、結果については医師へ上申の上、治療へ反映しています。



(InBody 機器)

・「透析センター」として石井病院と連携しています。

患者高齢化の中、当院（仁恵会透析センター）としてできる事を常に考え、同会石井病院と密な連携を取りながら、近隣医療機関の皆様方に信頼していただけよう「仁＝おもいやり」をモットーに、地域医療に貢献していきます。

どうぞ2024年度もよろしくお願いいたします。



(透析室)

■ 医療連携相談室

TEL 078-918-1512 FAX 078-918-1725
平日 9:00～12:00 14:00～17:00
土曜 9:00～12:00
担当 西村 古門 上野

編集・発行

医療法人社団 仁恵会 石井病院 広報委員会
〒673-0881 明石市天文町1-5-11
TEL 078-918-1655 FAX 078-918-1657
<http://jinkeikai-group.or.jp/ishii/>