



医療法人社団 仁恵会

石井病院

人工透析ひ尿器科じんけいクリニック

Now

Vol.183

- Since 2008

JINKEIKAI NEWSPAPER

発行：2023.6

公益財団法人 健康・体づくり事業財団 発行「健康づくり」No.541 に 運動療法室 “メディカルフィットネス135°” が紹介されました

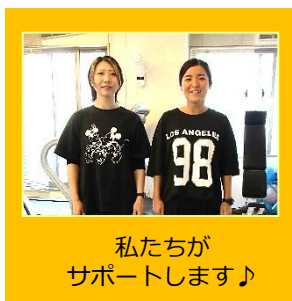
この度、当院併設施設 運動療法室“メディカルフィットネス135°”が、公益財団法人 健康・体づくり事業財団 発行「健康づくり」No.541 (2023.5月号) において紹介されました。

当施設は、医療法42条で認められた疾病予防施設であり、現在は健康運動指導士が2名在籍しています。

メタボリックシンドローム対策として、生活習慣病予防・改善クラスをはじめ、要介護のリスクとなるフレイル(虚弱)やサルコペニア(筋肉減弱症)を予防する要支援1.2の方を対象とする介護予防クラス、さらに減量入院・糖尿病教育入院中の運動、透析患者さまへの運動、慢性心不全等の心疾患をお持ちの方への心臓リハビリテーションも施行しています。

また、病院の外来や病棟、リハビリテーション部、栄養管理室とも連携しながら、チーム医療で高齢者のみならず、子どもを除くあらゆる年齢の方々の健康をサポートしています。

- ★ 誌面をご覧いただくには、右のQRコードを読み取るか下記キーワードを検索してください。(25～27ページに掲載)



メディカルフィットネス135°は、石井病院 北側
デイケアセンター 3階に
あります。

まずは、お気軽に
ご相談ください。



健康・体づくり事業財団 月刊 健康づくり



★ お問い合わせ・見学申し込み先

078-918-1576 (フィットネス直通)

面会の再開について

平素より当院をご愛顧いただきまして誠にありがとうございます。厚生労働省より新型コロナウイルス感染症 5 類引き下げに伴い、当院では 2023年5月8日から感染症対策を講じながら段階的に面会を再開させていただいております。

● 面会方法：週1回 順番制 (※予約制ではありません)

当日来院された順番に対応させていただきます。人数が多い場合、お待ちいただくかなくてはなりませんので、あらかじめご了承ください。

月曜日～土曜日 14:00～16:00 ※日・祝日は対応不可とします。

- 面会規定：・面会可能回数 患者様1名に対して週1回、1回2名様まで。18歳以上のご家族、ご兄弟のみ。
・面会可能時間 14:00～16:00 (左記時間内で 1回あたり 10分以内)

- 注意事項：・面会される方や患者様、同室の患者様の体調等に応じて、面会をお断りする場合があります。
・面会される方は、必ず不織布マスクの着用をお願いいたします。
・その他、面会の詳細については、当院HPまたは1階の「面会受付」にてご確認ください。

ご面会の皆様にはご不便をおかけいたしますが、何とぞご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。





～ 新型コロナウイルス感染症の 5 類移行後における外来透析を行う際の 隔離透析期間について～

2023年5月8日からの、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけの変更が行われました。2類相当より、5類感染症へと変更され、それに伴い医療提供体制及び公費支援の見直しが行われましたが、新型コロナウイルス感染症がなくなったわけではありません。日本透析医会・日本透析医学会・日本腎臓学会の新型コロナウイルス感染対策合同委員会は、「令和5年5月8日以降は、発症日を0日として7日目まで経過し、かつ、症状軽快から24時間経過するまでの隔離透析をお願いすることに変更させていただきます。ただし、7日目に症状が続いていた場合は、解熱剤の使用無しに熱が下がり、咳や喉の痛みなどの症状が軽快して24時間が経過するまでは、隔離透析を継続することを推奨します。また、8日目以降も10日目までは、一部に感染性のある患者が存在することから、患者には不織布マスクの着用、手指消毒などの感染対策の継続を指示してください。なお、無症状者は検査陽性日を0日として7日目までの隔離透析をお願いします。」という報告を2023年4月27日に行っております。

報告の中で、今までの感染対策は継続することを推奨している事と、「厚生労働省の推奨するタイミングで、すべての透析患者にワクチン接種を行い、感染透析患者には診断後の速やかな抗ウイルス薬の投与を推奨します。」とワクチン接種もついても推奨しております。ワクチン接種については、5/12付けでの「透析患者における累積の新型コロナウイルス感染者の登録数」報告の中で、未接種と1回～5回接種までの罹患者数と死亡者数の報告があります。ワクチン未接種の死亡率は13.8%、ワクチン3回接種時の死亡率1.1%、4.5回目の接種時は死亡率1.9%と上がっておりますが、発症患者数の報告がコロナ渦後半になるほど曖昧になり無症状・軽傷時の報告ができていない可能性や、重症化しやすい高齢患者様がワクチン接種を積極的に接種している現状と合わせ見ると、ワクチン接種は厚生労働省の推奨するタイミングで摂取することが、死亡率を下げる事につながると考えられます。

当院では、医学会合同委員会の報告を元に感染委員会を中心に対策を考え、感染対策を継続的に実行しております。患者様には、今まで通り発熱、倦怠感、鼻水等の症状がある場合や、濃厚接触の可能性のある場合等は必ず報告いただき、院内全体で感染対策を実行し、スタッフと患者様が協力し安心できる透析室を作り上げていきたいと考えております。もし感染された場合でも、当院個室透析室での対応や時間的区分、空間的隔離を活用しながら第9波が発生したとしても対応できる体制を構築しております。

私たち一人ひとりの少しの努力が集まり、大きな力を発揮できる透析室にしていまいますので、ご助力どうぞよろしくお願いいたします。



仁恵会本部事務局長代行
兼 人工透析ひ尿器科
じんけいクリニック
事務局長代行
原 真一郎



(個室透析室)



■ 医療連携相談室

TEL 078-918-1512 FAX 078-918-1725
平日 9:00～12:00 14:00～17:00
土曜 9:00～12:00
担当 古門 上野 西村

編集・発行

医療法人社団 仁恵会 石井病院 広報委員会
〒673-0881 明石市天文町1-5-11
TEL 078-918-1655 FAX 078-918-1657
<http://jinkeikai-group.or.jp/ishii/>